



LÖWENLIGA.

**SELBSTBEHAUPTUNGS-
UND RESILIENZTRAINING
FÜR KINDER**

**Für eine glückliche
& selbstbestimmte
Kindheit**



Christiane Müller

0176 - 2354 1015
christiane@loewenliga.de
www.loewenliga.de



MEINE VISION

Was wäre, wenn Kinder die Herausforderungen ihres Alltags eigenverantwortlich und souverän meistern könnten? Was wäre, wenn sie diese Kompetenzen bis in ihr Erwachsenenalter begleiten würden?

Jedes Kind hat es verdient, glücklich und selbstbestimmt durchs Leben zu gehen. Dafür braucht es kindgerechte Strategien, um alltägliche Konfliktsituationen gelassen und möglichst eigenständig zu lösen.

POW!

LÖWENSTARKE TRAININGS

Im Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder nach dem Konzept von „Stark auch ohne Muckis“ wird der Grundstein für ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben gelegt.

Ich ver helfe Ihren Kindern in interaktiven Übungen mit Spaß und Leichtigkeit zu mehr Selbstwertgefühl, Eigenverantwortung und Konfliktlösungskompetenz.

KINDER DER LÖWENLIGA WISSEN

Wie kann ich mit Beleidigungen umgehen?
Wie hole ich mir die guten Dinge in mein Leben?

Wie kann ich damit umgehen, wenn mir etwas weggenommen wird?

Was mache ich, wenn mir Gewalt angedroht wird?
Was will und brauche ich wirklich?

